

## **Ervaringen van deelnemers aan de eerste workshop Graallicht die op 29 maart 2008 in Almere werd gehouden**

"Afgelopen 29 maart heb ik meegedaan aan de workshop Graallicht. We deden verschillende meditaties met steeds weer een andere soort energie. Het was een heel bijzonder gevoel om al deze verschillende energieën door je heen te voelen stromen. Vooral de verbindingsmeditatie vond ik heel bijzonder. Door deze energie kwam er een bepaald soort rust over me heen die heel goed aanvoelde. Ook de energie van de vijfpunt ster kon ik erg goed voelen. Deze zorgde er aan het einde van de dag voor dat ik weer heel goed kon aarden en met beide beentjes weer op de grond kwam te staan. Deze gebruik ik nog regelmatig tijdens mijn dagelijkse bezigheden om goed tot mijzelf te komen en te aarden. Het werkt meteen! Al deze meditaties hebben we op papier meegekregen, zodat we deze ook thuis weer kunnen ervaren. Ook de groepsenergie die er was heeft er aan bijgedragen dat het een hele bijzondere dag is geworden." (M.B.)

"Ik heb de Graallicht workshop als heel positief ervaren. Ik heb eruit geleerd dat de energieën steeds krachtiger kunnen worden en dat je nooit een top van ontwikkeling hebt bereikt. Je gaat maar door, en steeds zijn er nieuwe lagen te ontdekken. Het was een fijne groep en de meditaties gaven goede handvaten om in jezelf te keren. Met name bij de Pleiaden meditatie voelde ik dat mijn chakra's schoon werden getrild.... Het groepsgebeuren voelde veilig en de uiteindelijke versmelting van de groep was mooi om te ervaren". (P.V.)

"Het was voor mij een hele mooie, maar ook best wel zware dag, er wordt toch ook weer veel los gemaakt. De workshop was ook wel heel mooi opgezet en verliep zo natuurlijk, heel goed!! De dagen erna ben ik ziek geweest. Wat ik heel sterk voelde dat het een combinatie was van een virus maar toch ook heel letterlijk het loslaten van een aantal dingen die tijdens de workshop naar bovenkwamen. Gelukkig gaat het nu weer goed, en ik merk dat ik zelfverzekerder word, meer dingen wil gaan doen. Het was ook een hele fijne groep, het voelde goed, en het is fijn om je ervaringen zo te kunnen delen. Ook tijdens het geven van een healing merk ik dat de energie zo ontzettend krachtig en mooi is, daar kun je dan extra van genieten, als je dit merkt." (R.B.)

"Het is werkelijk een stukje bij je eigen "zijn" komen of misschien heel erg. De kunst is alles wat je emotioneel beleeft voor jezelf te houden en ernaar te kijken.. Neem tijd en ruimte en geef vooral tijd en ruimte aan anderen. Ik heb een sprong in de energie gemaakt, het lijkt een soort eiland hoppen. Ik gebruik de Maria Magdalena stralen bij healing en het is zeer krachtig. Als ik zelf de meditatie van Maria Magdalena doe val ik vaak in slaap. Het opbouwen van de Venus-ster die we bij de meditatie hebben geleerd, geeft inderdaad veel balans. De afgelopen twee weken heb ik wel wat last gehad van koude handen en voeten, terwijl de kracht toch warm aanvoelt voor de ander. Zo rumoerig als het voor de graallicht dag was in mezelf, zo rustig wordt het nu." (M.H.)

"Ik heb tijd nodig om het door te laten werken, het komt nog wel dat ik het kan integreren , maar dat duurt nog een tijdje. Verder was alles heel fijn en mooi. Vooral die Christusstermeditatie heeft veel gedaan, het bleef maar uit mijn handen stromen de energie en dit stopte niet meer, dat was wel even wennen .Ik ben er wel weer een heel stuk verder mee gekomen voor mijn gevoel, maar het is allemaal niet meer te benoemen, ik wil alleen maar ZIJN." (A v W)

"Bedankt voor de bijzondere workshop.

Ik voelde toen ik weg was een soort heimwee en was in de avond iets timide dacht veel over mijn jeugd, leven na, alles leek wel als een film aan mij voorbij te spoelen.**(Ioslaten)**

In de nacht droomde ik van een Engel met doorzichtig blauw licht met kristallen vleugels.

Ik zat ermee te praten en ik kreeg clou's over mijn leven ook informatie. **(Maria Magdalena energie)**

In de loop van de maand klopte de info van de Engel want ik kwam allerlei verhalen en/of situaties tegen waar de Engel het over gehad heeft.

Tijdens mijn werk in de psychiatrie heb ik door een vooruitziende blik twee zware crisis situaties kunnen voorkomen.

Het leek wel alsof ik alerter, rustiger sterker overkwam waardoor de ander ook kalmeerde.

In mijn praktijk zei ik rake dingen die klopten. Ik had dagen ( nu nog) scheuten van een geluksgevoel.

Mensen hadden het erover "Goh, je straalt helemaal of wat zie je er stralend uit". (E.P.)

"Een tijdje geleden heb ik de workshop gevolgd.

Het was een ervaring die ik niet kan vergeten.

Vooral de meditaties, de kring waarin we zaten en die verschillende soorten energie.

Die energieën van Cerridwen zijn erg krachtig vooral de transformaties die kan ik steeds ervaren. Ik leer en ontdek veel.

De workshop Graallicht was weer een nieuwe ervaring voor mij. Het was voor mezelf erg een in balans brengen.

Ik heb opmerkingen van mensen in mijn omgeving gekregen: dat ik meer "rustig" ben. (E.)