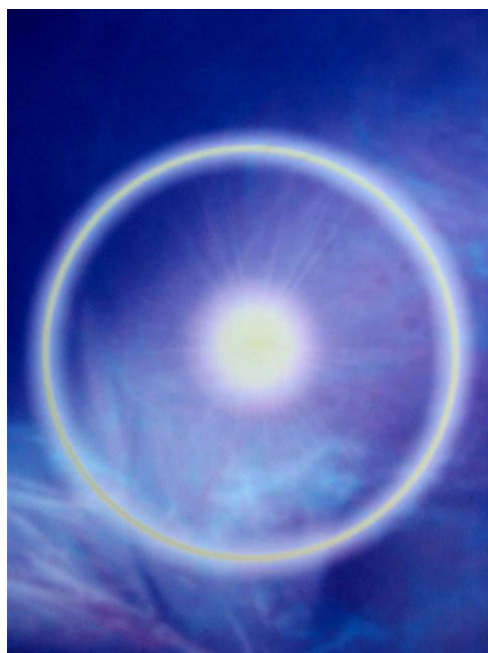


# Graallicht



Tijdens deze workshop nodigen we je uit om je te openen voor het onbekende, te worden als een schaal die zich laat opvullen met Licht, om Lichtdrager te zijn, allereerst omdat jij het waard bent dat je ontdekt wie je BENT, en op de tweede plaats omdat je anderen zult aanraken en aansteken met jouw enthousiasme en Licht.

## *Een heel bijzondere energie: het Graallicht*

Het is een wonderlijk en zeer ontroerend gevoel, wanneer je merkt dat deze heel bijzondere energie door je heen begint te stromen en je omgeving gaat beïnvloeden.

Het is een krachtige energie die bijdraagt aan de balans en heelwording in jezelf .

Graallicht is de energie van Eenheid, de Eenheid vanuit onze Oerbron en tegelijkertijd wordt deze energie weerspiegeld in de natuur hier op Aarde waar ook een van oorsprong natuurlijke harmonie in aanwezig is.

Wij gaan dus tijdens deze workshop op zoek naar de energie van harmonie en vinden deze in de verschillende meditaties en oefeningen gedurende deze dag steeds op een andere manier terug. Door de opbouw van de workshop, de opgaande lijn die erin is verwerkt ( vanuit de Aardse trillingen naar de Hogere spirituele lagen van ons bewustzijn) word je vanzelf meegenomen in een opwaartse energiestroom. Graallicht brengt je steeds weer in contact met een andere energielag in jezelf die je nog niet eerder hebt ontdekt. Tussendoor besteden we veel aandacht aan het aarden en gronden van de nieuwe energieën .

De Graallicht-energie zullen we met elkaar gaan ervaren:

### **Als de energie van stromen, loslaten,**

in de dolfinen-chakra-meditatie.

Go with the Flow.

### **Als de energie vanuit de kosmos,**

d.m.v. een speciale Pleiade-dans.

### **Als de mannelijke scheppende energie,**

die we ervaren tijdens een afstemming op onze innerlijke zonnekracht.

**Als de Christusenergie,**

we besteden aandacht aan het openen van ons hart voor het Christuslicht tijdens de Christus-ster-meditatie.

**Als de vrouwelijke scheppende energie,**

de energie van Moeder Aarde en haar vier elementen: Aarde, Water, Vuur en Lucht.

Deze energie zal ons doorstromen tijdens een verbindingsceremonie. Je zult een krachtig **gevoel van thuiskomen** ervaren.

**Als innerlijke Wijsheid vanuit de Oerbron,**

Wanneer we werken met Oerklanken, ritme van de sjamanentrommel en klankschalen.

**Als de Maria Magdalena energie,**

door middel van een speciale visualisatie kunnen we haar Goddelijke Vrouwelijke energie opnemen in ons hart.

**Als de energie van Venus,**

de energie van Venus wordt gesymboliseerd door de vijfpuntige ster.

Dit symbool speelt een belangrijke rol tijdens een **afsluitende meditatie** waarbij je de mogelijkheid krijgt het **Graallicht** in jezelf te activeren.