

Leef je Licht



Tijdens deze cursus krijg je de mogelijkheid om jezelf verder te ontdekken en te groeien in Bewustzijn. Jouw eigen ervaringen vormen hierbij het uitgangspunt.

Eerste bijeenkomst, woensdag 12 september 2012:

Thema: De ontwikkeling van je Lichtlichaam. We doen o.a. een speciale meditatie om je chakra's meer te laten stralen, enkele balans oefeningen om goed bij jezelf te leren blijven en we werken met de energie van kleuren en de Aartsengelen

Tweede bijeenkomst, woensdag 10 oktober 2012:

Thema: Healen vanuit je Bron. Dit wordt vooral een praktische ochtend waarin we elkaar gaan healen. Healen wil zeggen: heelwording. Ook als je geen ervaring hebt met manieren van healen kun je toch door je intentie vanuit je hart een ander bijstaan in zijn/haar heelwordingsproces.

We besteden aandacht aan hoe je je kunt afstemmen op je innerlijke Bron.

Derde bijeenkomst, woensdag 7 november 2012:

Thema: Mijn ziel als gids op mijn pad. Dit is een ochtend waarin we ons gevoel en intuïtie laten spreken. We proberen te ervaren waar onze spirituele wortels liggen, met wie we een bepaalde zielsband hebben en of we innerlijke begeleiding ervaren. Het begrip "verbondenheid" krijgt een speciale betekenis. We besluiten de ochtend met een afstandshealing.

Vierde bijeenkomst, woensdag 12 december 2012:

We bereiden met elkaar een viering voor van Midwinter/ de winterzonnepunt. We bevinden ons in de donkerste periode van het jaar. Terwijl de natuur in een diepe winterslaap is zijn ook wij zelf meer naar binnen gekeerd. Vanaf 21 december gaan de dagen weer lengen en ontwaakt ook in ons de innerlijke zon. We vieren deze ochtend dus dat we Licht Zijn en dat we Licht Leven. We delen dat met elkaar door middel van een gedicht, een lied of op een andere manier.

Tijden: van 10.00 tot 12.30 uur

Locatie: Witte Roos, Ellen Spaargaren, Spoelhoren 51, 2201VW, Noordwijk.

Bijdrage: in totaal 40 euro voor 4 ochtenden (inclusief lesmateriaal), contant te voldoen op de eerste cursusochtend, of vooraf over te maken op bankrekeningnummer: 6905192 t.n.v. Isle of Avalon Healing Centre, Noordwijk.

Informatie en aanmelding: Loes Vlucht, 071 3617041, 06 44 48 69 73

Loes.cerridwen.vlucht@gmail.com, www.cerridwenceltichealing.com